

## Obsessão por Opressão (Vidas Passadas)

### O que é?

A obsessão por opressão tem origem em encarnações anteriores marcadas por experiências de dominação, escravidão, censura ou repressão. A vítima pode ter sido oprimida ou ter exercido opressão sobre outros, gerando vínculos cármicos com espíritos que vibram na dor da submissão ou no desejo de revanche. Essa obsessão se manifesta como medo de autoridade, dificuldade de se expressar ou tendência a se submeter excessivamente.

### Como acontece?

- **Reativação de memórias de repressão:** Situações atuais despertam lembranças inconscientes de aprisionamento, censura ou dominação.
- **Sintonização com obsessores:** Espíritos que participaram dessas experiências se conectam à vítima por afinidade vibracional.
- **Ciclo de submissão ou revolta:** A obsessão pode se manifestar como passividade extrema ou como rebeldia sem causa.

### Por que acontece?

- **Débitos cármicos:** A obsessão é consequência de atitudes opressoras ou de sofrimento extremo em outras encarnações.
- **Falta de expressão espiritual:** A vítima pode ter dificuldade em se posicionar ou se manifestar com autenticidade.
- **Medo da liberdade:** A opressão pode gerar insegurança diante da autonomia e da responsabilidade espiritual.

### Como lidar com isso?

- **Cura da expressão interior:** Trabalhar a comunicação autêntica e o posicionamento espiritual.
- **Libertação vibracional:** Técnicas de apometria, regressão e desobsessão ajudam a dissolver os vínculos de opressão.
- **Reconexão com o poder pessoal:** Fortalecer a autoestima e a soberania espiritual.

### Sinais em quem sofre esse tipo de obsessão:

- Medo de autoridade ou de se posicionar.
- Sensação de estar sempre sendo controlado ou vigiado.
- Dificuldade em tomar decisões por conta própria.
- Sonhos com prisões, censura ou perseguição.
- Comportamentos de submissão extrema ou rebeldia sem direção.

### **Práticas para harmonizar:**

- Meditação de libertação: Visualizar correntes sendo dissolvidas e a luz interior se expandindo.
- Prece de empoderamento: Pedir aos mentores auxílio para recuperar o poder pessoal e a liberdade espiritual.
- Afirmações vibracionais: “Sou livre. Minha voz tem valor. Escolho viver com autenticidade.”
- Banhos de ervas de força e clareza: Como alecrim, guiné e hortelã.

### **Reflexão espiritual:**

“A opressão é a sombra do medo da liberdade. A alma desperta quando reconhece sua força e escolhe ser livre.”

[\*\*Retornar\*\*](#)